

 <b>RSA Cosimo Serristori</b> Piazza S. Francesco n° 6 Castiglion Fiorentino (AR)	Manuale Accreditamento	Pag. 2
	GIORNATA TIPO	1.3

## La giornata - tipo

Le attività sono strutturate in relazione agli interessi dei singoli anziani e in base al piano di assistenza individuale. È pensata nel rispetto dei tempi dell'anziano che richiede i propri ritmi. Gli orari delle attività e delle iniziative di interesse comune, sono esposti all'interno dei locali polifunzionali.

- ore 7.00 - 8.30: alzata, igiene personale, bagno, vestizione;
- ore 8.30 – 9.30: prima colazione che può essere consumata a letto o in soggiorno secondo le condizioni degli ospiti, somministrazione terapia;
- ore 9.30 – 11.00: visite mediche, bagni assistiti, attività sanitarie, attività varie nel salone;
- ore 11.00 – 12.00: accompagnamento ospiti in bagno ed igiene personale;
- ore 12.00 – 13.00: pranzo con scelta dal menù;
- ore 13.30 - 15.00: eventuale riposo pomeridiano e interventi di igiene personale;
- ore 15.00 – 16.00: igiene alla persona, alzate, vestizione e merenda;
- ore 16.00 – 18.15: terapia occupazionale, attività di animazione/ di fisioterapia ed eventuale cambi ed igiene alla persona;
- ore 18.15 – 19.15: cena, assunzione terapie;
- dalle ore 19.30 gli ospiti sono posizionati a letto, interventi di igiene personale.

---

Durante le ore notturne viene garantita la sorveglianza ospiti e l'igiene.

Gli anziani, durante la giornata, possono svolgere liberamente le attività a loro gradite, compreso il riposo. Gli orari delle attività possono variare in relazione alle esigenze assistenziali.



Descrizione della giornata-tipo in relazione alle figure professionali

Azioni	Figure Professionali coinvolte
<i>ore 7.30-8.30: alzata, igiene personale, vestizione</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• N° 4 ADB/OSS per attività di igiene e somministrazione alimenti</li></ul>
<i>ore 8.30-9.30: prima colazione che può essere consumata a letto o in soggiorno secondo le condizioni degli ospiti, somministrazione terapia</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• N° 4 ABD/OSS per somministrazione alimenti</li><li>• N° 1 Infermiere per somministrazione terapia</li></ul>
<i>ore 9.30 – 11.00: visite mediche, bagni assistiti, attività sanitarie, attività varie nel salone</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• N° 3 ABD/OSS per attività di igiene e accompagnamento</li><li>• N° 1 Infermiere per somministrazione terapia</li><li>• N° 1 animatore e/o fisioterapista per attività di animazione e/o attività fisioterapiche</li></ul>
<i>ore 11.00 – 12.00: accompagnamento ospiti in bagno ed igiene personale</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• N° 3 ABD/OSS per accompagnamento ospiti per attività di igiene personale</li></ul>
<i>Ore 12.00 - 13.00: pranzo con scelta del menù</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• N° 3 ADB/OSS per attività di igiene e accompagnamento</li><li>• N° 1 Infermiere per somministrazione terapia</li></ul>
<i>Ore 13.00 - 15.00: eventuale riposo pomeridiano e interventi di igiene personale</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• N° 2 ABD/OSS per attività di igiene e accompagnamento</li></ul>
<i>ore 15.00 – 16.00: alzata, igiene alla persona, vestizione e merenda</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• N° 2 ABD/OSS per attività di igiene e accompagnamento</li></ul>
<i>ore 15.00 – 18.15: terapia occupazionale e di animazione</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• N° 1 animatore per attività di animazione e di accompagnamento</li><li>• N° 1 fisioterapista per attività fisioterapiche singole di gruppo</li></ul>
<i>ore 18.15 – 19.15: cena, assunzione terapie</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• N° 3 ADB/OSS per attività di somministrazione alimenti</li><li>• N° 1 Infermiere per somministrazione terapia</li></ul>
<i>Dalle ore 19.30: gli ospiti sono posizionati a letto, interventi di igiene personale</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• N° 3 ABD/OSS per attività di igiene</li></ul>
<i>Durante le ore notturne sorveglianza ospiti ed igiene</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• N° 1 ABD/OSS per attività di sorveglianza ed igiene</li></ul>